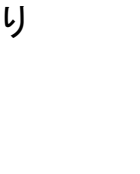
11月　　病　棟　献　立　表　　＜常食＞

	11／1(日)	11／2(月)	11／3(火)	11／4(水)	11／5(木)
あさ	ごはん みそ汁（なす　白玉麸） 炒り豆腐 キャベツのドレッシング和え ふりかけ	ごはん みそ汁（豆腐　ほうれん草） さんま缶 いんげんの炒め煮 ふりかけ	ごはん みそ汁（冬瓜　青ねぎ） 卵とじ 白菜のツナ和え 味付のり	ごはん みそ汁（かぶ　高野豆腐） さわらの西京焼き チンゲンサイのマヨ和え ふりかけ	ごはん みそ汁（玉ねぎ　麸） 厚焼き玉子 ほうれん草のごま和え たいみそ
ひる	ごはん 友禅卵あんかけ カリフラワーサラダ フルーツポンチ 牛乳 	ごはん 蒸し鶏野菜ソースかけ チンゲンサイの二色和え フルーツ（りんご） 牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ 大根のゆかり和え フルーツゼリー 牛乳	ごはん 豚ももの生姜焼き カリフラワーの茹でサラダ フルーツ（マンゴー） 牛乳	ごはん たらのムニエル オクラとカニかまの和え物 フルーツ（バナナ） 牛乳
よる	ごはん みそ汁（玉ねぎ　人参） ムニエル かぶの炒め煮 レモン醤油和え	ごはん かき玉汁 豆腐田楽 春雨炒め 南瓜のサラダ	ごはん みそ汁（キャベツ　麸） 赤魚の煮付け 炒り煮 揚げなす生姜醤油	ごはん そうめん汁 麻婆豆腐 野菜炒め 甘酢和え	ごはん なめこ汁 鶏肉の照焼き ポテトサラダ 白菜のかか和え
成分値	エネルギー　1865kcal たんぱく質　81g 脂質　48.3g 食塩相当量　7.2g	エネルギー　1868kcal たんぱく質　75.9g 脂質　51.5g 食塩相当量　7.2g	エネルギー　1870kcal たんぱく質　71g 脂質　49.2g 食塩相当量　6.9g	エネルギー　1844kcal たんぱく質　76g 脂質　51.4g 食塩相当量　7.3g	エネルギー　1838kcal たんぱく質　76.5g 脂質　46.3g 食塩相当量　7.3g
	11／6(金)	11／7(土)	11／8(日)	11／9(月)	11／10(火)
あさ	ごはん みそ汁(里芋　キヌサヤ) 温泉卵 なすの炒り煮 味付のり	ごはん みそ汁（白菜　いんげん） えびしんじょ アスパラサラダ ふりかけ	ごはん みそ汁（玉ねぎ　高野豆腐） オムレツ ボイルサラダ 味付のり	ごはん みそ汁（ほうれん草　麸） 湯豆腐 いんげんのマヨ和え ふりかけ	ごはん みそ汁（じゃが芋　玉ねぎ） カニ豆腐 小松菜のごま和え たいみそ
ひる	ごはん ほきの洋風ソース キャベツの茹でサラダ フルーツ（パイン） 牛乳	ごはん 親子煮 ほうれん草の柚子香和え フルーツ（りんご） 牛乳	ごはん 鶏肉のおろし煮 ブロッコリーのしらす和え プリン 牛乳	ごはん さわらの生姜煮 ビーフンの炒め煮 フルーツ（バナナ） 牛乳	ごはん 酢豚 白菜の浸し和え フルーツゼリー 牛乳
よる	ごはん みそ汁（青ねぎ　切麸） カレー風味焼き 甘煮 小松菜のナムル	ごはん ワンタン汁 さばのみそ煮 ピーマンの甘辛煮 カリフラワーの茹でサラダ	ごはん みそ汁（なす　キヌサヤ） ぶりの照焼き きんぴらごぼう 甘酢和え 	ごはん みそ汁（豆腐　大根） 鶏肉のピザ風 里芋の煮物 カリフラワーピクルス風	ごはん みそ汁（冬瓜　麸） カレイのねぎ風味焼き 大根のきんぴら炒め煮 マカロニサラダ
成分値	エネルギー　1807kcal たんぱく質　74.9g 脂質　41.9g 食塩相当量　7.2g	エネルギー　1873kcal たんぱく質　68g 脂質　56.5g 食塩相当量　7.1g	エネルギー　1832kcal たんぱく質　75.8g 脂質　47.8g 食塩相当量　7.1g	エネルギー　1877kcal たんぱく質　83g 脂質　48.3g 食塩相当量　7.3g	エネルギー　1852kcal たんぱく質　73.9g 脂質　45.8g 食塩相当量　7.4g

※都合により献立内容を変更することがございます。

栄養管理科