

7月		病 棟 献 立 表			<常食>	
	7／11(土)	7／12(日)	7／13(月)	7／14(火)	7／15(水)	
あ さ	ごはん みそ汁(里芋) 厚焼き玉子 白菜の和えもの 味付のり	ごはん みそ汁(大根 麩) 豆腐の野菜あんかけ チンゲンサイマヨ和え ふりかけ	ごはん みそ汁(なす キヌサヤ) 卵とじ 小松菜の和え物 味付のり	ごはん みそ汁(玉ねぎ 里芋) 冷奴 いんげんの炒め煮 ふりかけ	ごはん みそ汁(かぶ キヌサヤ) 目玉焼き アスパラのみそマヨ和え 味付のり	
ひ る	ごはん 鮭のムニエル ほうれん草柚子香和え フルーツ(マンゴー) 牛乳	カレーライス 薬味 サラダ フルーツ(パイン) 牛乳	ごはん たらのクリーム煮 山東菜のかか和え フルーツゼリー 牛乳	ごはん 鶏肉のオランダ焼き キャベツの酢醤油和え フルーツ(バナナ) 牛乳	ごはん 蒸し魚の野菜ソースかけ カリフラワーサラダ フルーツ(パイン) 牛乳	
よ る	ごはん みそ汁(小松菜 切麩) 豚肉のオニオンソース マロニー甘辛煮 蒸しなす生姜醤油かけ 	ごはん なめこ汁 ほっけの塩焼き 里芋の煮物 かぶ酢の物	ごはん みそ汁(キャベツ 高野豆腐) から揚げ 甘煮 おろし和え	ごはん かき玉汁 さばみそ煮 豆もやし炒め ほうれん草磯和え	ごはん みそ汁(小松菜 ねぎ) ミートローフ 南瓜含煮 めかぶとろろ	
成分 値	エネルギー 1864kcal たんぱく質 72.7g 脂質 52.4g 食塩相当量 7.2g	エネルギー 1812kcal たんぱく質 67.1g 脂質 43g 食塩相当量 7.3g	エネルギー 1834kcal たんぱく質 75.3g 脂質 40.7g 食塩相当量 7.2g	エネルギー 1847kcal たんぱく質 77.1g 脂質 54.8g 食塩相当量 7.1g	エネルギー 1832kcal たんぱく質 72.7g 脂質 46.6g 食塩相当量 7.2g	
	7／16(木)	7／17(金)	7／18(土)	7／19(日)	7／20(月)	
あ さ	ごはん みそ汁(大根 切麩) いり豆腐 ほうれん草ごま和え たいみそ	ごはん みそ汁(玉ねぎ 白玉麩) えびしんじょ 白菜の梅風味和え ふりかけ	ごはん みそ汁(じゃが芋 いんげん) 温泉卵 ビーフン炒め煮 ふりかけ	ごはん みそ汁(冬瓜 高野豆腐) さんま缶 小松菜炒め煮 味付のり	ごはん みそ汁(かぶ 青ねぎ) 厚焼き玉子 チンゲンサイマヨ和え ふりかけ	
ひ る	ごはん 八宝菜 かぶ柚香和え プリン 牛乳	ごはん 親子煮 茹で野菜サラダ ブルーベリーヨーグルト	ごはん かれいの塩焼き 切干だいこん煮 フルーツ(バナナ) 牛乳	ごはん 四川豆腐風 茹でキャベツサラダ フルーツゼリー 牛乳	ごはん 鶏肉の香味蒸し焼き 白菜の和えもの フルーツポンチ 牛乳 	
よ る	ごはん みそ汁(なす キヌサヤ) ぶりの照煮 ピーマン甘辛煮 山東菜の浸し和え	ごはん かしわ汁 ほきのチリソース 里芋の煮物 小松菜のナムル	雑穀ごはん みそ汁(豆腐 わかめ) 豚肉のおろし焼き こんにゃくピリカラ煮 二色和え	ごはん みそ汁(山東菜 切麩) 豚もも生姜焼き 筍の土佐煮 いんげんのツナ和え	ごはん みそ汁(じゃが芋 玉ねぎ) あじのさざれ焼き 大根炒め煮 蒸しなす生姜醤油かけ	
成分 値	エネルギー 1867kcal たんぱく質 83.6g 脂質 48.3g 食塩相当量 7.1g	エネルギー 1815kcal たんぱく質 77.6g 脂質 42.7g 食塩相当量 7g	エネルギー 1834kcal たんぱく質 77.2g 脂質 44.7g 食塩相当量 7.3g	エネルギー 1866kcal たんぱく質 79.3g 脂質 51.8g 食塩相当量 7g	エネルギー 1881kcal たんぱく質 70.9g 脂質 57.1g 食塩相当量 7.5g	

※都合により献立内容を変更することがございます。