

	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	4/25(土)
あ さ	ごはん みそ汁(小松菜 麩) えびしんじょ ツナ和え 味付のり	ごはん みそ汁(冬瓜 高野豆腐) オムレツ いんげんのかかマヨ和え たいみそ	ごはん みそ汁(じゃがいも ねぎ) さわらの西京焼 ブロッコリーサラダ ふりかけ	ごはん みそ汁(玉ねぎ いんげん) いり豆腐 ほうれん草のごま和え 味付のり	ごはん みそ汁(チンゲンサイ 白玉麩) 温泉卵 ビーフン炒め ふりかけ
ひ る	ごはん ミートローフ カリフラワーの茹でサラダ フルーツ(バナナ) 牛乳	ごはん すき焼き風 とろろ芋 フルーツゼリー 牛乳	ごはん 揚出豆腐 山東菜の浸し和え フルーツ(パイナップル) 牛乳	ごはん チキンマリネ風 じゃがいもの甘辛煮 フルーツポンチ 牛乳 	筍ごはん 赤魚の照焼盛り合わせ 蒸しなすの生姜醤油かけ 花見菓子 牛乳
よ る	ごはん みそ汁(大根 ねぎ) サーモンの焼き魚 南瓜バター煮 ほうれん草の磯部和え 	ごはん ワンタン汁 タラのムニエル なす炒り煮 かぶの酢の物	麦ごはん みそ汁(白菜 小切麩) 豚ももの生姜焼き マロニー甘辛煮 オクラとろろ	ごはん みそ汁(かぶ みつば) さばの塩焼き 豆もやし炒め 白菜のからし和え	ごはん みそ汁(冬瓜 高野豆腐) から揚げ 野菜の八宝菜風 甘酢和え
成分値	エネルギー 1789kcal たんぱく質 69.4g 脂質 46.6g 食塩相当量 7g	エネルギー 1841kcal たんぱく質 73.7g 脂質 44.1g 食塩相当量 6.7g	エネルギー 1843kcal たんぱく質 72.7g 脂質 49.3g 食塩相当量 7.1g	エネルギー 1848kcal たんぱく質 73.2g 脂質 50.1g 食塩相当量 7.1g	エネルギー 1822kcal たんぱく質 77.6g 脂質 44.3g 食塩相当量 7.5g
	4/26(日)	4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)
あ さ	ごはん みそ汁(豆腐 ねぎ) しらす入玉子蒸し アスパラのサラダ 味付のり	ごはん みそ汁(白菜 高野豆腐) 卵とじ 小松菜のマヨ和え 梅びしお	ごはん みそ汁(じゃがいも キヌサヤ) 湯豆腐 なす炒り たいみそ	ごはん みそ汁(小松菜 うず巻麩) さば缶 春雨炒め 味付のり	ごはん みそ汁(なす 切麩) 目玉焼き アスパラのごまマヨ和え たいみそ
ひ る	ごはん 鶏肉のオニオンソース かぶの茹でサラダ フルーツ(マンゴー) 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 オクラのかか和え フルーツ(パイナップル) 牛乳	ごはん 魚のさざれ焼 ほうれん草の柚子香和え フルーツ(バナナ) 牛乳	カレーライス 薬味 キャベツの温サラダ フルーツゼリー 牛乳	ごはん 八宝菜 わかめの酢の物 フルーツ(オレンジ) 牛乳
よ る	ごはん みそ汁(キャベツ 麩) 魚のピザ風焼き さつまいもサラダ チンゲンサイのわさび醤油和え	ごはん かき玉汁 鶏肉のはちみつレモン焼き 冬瓜の炒め煮 スパゲッティサラダ	ごはん みそ汁(白玉麩 玉ねぎ) 鶏肉の生姜煮 切干大根炒め煮 山東菜のお浸し	ごはん みそ汁(冬瓜 ねぎ) ぎせい豆腐のあんかけ チンゲン菜のナムル 南瓜の含煮	ごはん 清汁(豆腐 糸みつば) さわらのねぎ風味焼き 大根の炒め煮 ブロッコリーのかにかま和え
成分値	エネルギー 1804kcal たんぱく質 73.6g 脂質 44.8g 食塩相当量 6.8g	エネルギー 1840kcal たんぱく質 75.5g 脂質 53.2g 食塩相当量 7g	エネルギー 1827kcal たんぱく質 81.6g 脂質 47g 食塩相当量 7.1g	エネルギー 1826kcal たんぱく質 69.4g 脂質 44.7g 食塩相当量 7.3g	エネルギー 1795kcal たんぱく質 72.2g 脂質 46.3g 食塩相当量 7.2g

※都合により献立内容を変更することがございます。