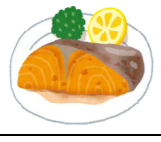
9月　　病　棟　献　立　表　　＜常食＞

	9／1(火)	9／2(水)	9／3(木)	9／4(金)	9／5(土)
あさ	ごはん みそ汁（なす　白玉麸） いり豆腐 キャベツのドレッシング和え ふりかけ	ごはん みそ汁（豆腐　山東菜） さんま缶 いんげんの炒め煮 ふりかけ	ごはん みそ汁（冬瓜　青ねぎ） 卵とじ 白菜のツナ和え 味付のり	ごはん みそ汁（かぶ　高野豆腐） さわらの西京焼き チンゲンサイのマヨ和え ふりかけ	ごはん みそ汁（玉ねぎ　麸） 厚焼き玉子 ほうれん草のごま和え たいみそ
ひる	ごはん 友禅卵あんかけ カリフラワーサラダ フルーツポンチ 牛乳	ごはん 蒸し鶏野菜ソースかけ チンゲンサイの二色和え フルーツ（パイン） 牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ 大根のゆかり和え フルーツゼリー 牛乳	ごはん 豚ももの生姜焼き カリフラワーの茹でサラダ フルーツ（マンゴー） 牛乳	ごはん たらのムニエル オクラとカニかまの和え物 フルーツ（バナナ） 牛乳
よる	ごはん みそ汁（玉ねぎ　人参） 赤魚の煮付け れんこん炒め レモン醤油和え	ごはん かき玉汁 豆腐田楽 春雨炒め 南瓜サラダ	ごはん みそ汁（キャベツ　麸） かれいの照り煮 炒り煮 揚げなす生姜しょうゆ	ごはん そうめん汁 麻婆豆腐 野菜炒め 甘酢和え	ごはん なめこ汁 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 白菜のかか和え
成分値	エネルギー 1824kcal たんぱく質 75.3g 脂質 43.6g 食塩相当量 7.1g	エネルギー 1853kcal たんぱく質 75.9g 脂質 51.2g 食塩相当量 7.2g	エネルギー 1863kcal たんぱく質 74.2g 脂質 48.2g 食塩相当量 7.2g	エネルギー 1853kcal たんぱく質 80.3g 脂質 54.7g 食塩相当量 7.3g	エネルギー 1841kcal たんぱく質 75.4g 脂質 49g 食塩相当量 7.3g
	9／6(日)	9／7(月)	9／8(火)	9／9(水)	9／10(木)
あさ	ごはん みそ汁(里芋　キヌサヤ) 温泉卵 なす炒り煮 味付のり	ごはん みそ汁（白菜　いんげん） えびしんじょ アスパラサラダ ふりかけ	ごはん みそ汁（玉ねぎ　高野豆腐） オムレツ ボイルサラダ 味付のり	ごはん みそ汁（山東菜　麸） 冷奴 ビーフンの炒め煮 ふりかけ	ごはん みそ汁（じゃが芋 ねぎ） カニ豆腐 小松菜のごま和え たいみそ
ひる	ごはん ほきの洋風ソース キャベツの茹でサラダ フルーツ（パイン） 牛乳	ごはん 親子煮 ほうれん草の柚子香和え フルーツ（マンゴー） 牛乳	ごはん 鶏肉のおろし煮 ブロッコリーのしらす和え プリン 牛乳	ごはん さわらの生姜煮 いんげんのマヨ和え フルーツ（バナナ） 牛乳	ごはん 酢豚 白菜の浸し和え フルーツゼリー 牛乳
よる	ごはん みそ汁（山東菜　切麸） カレー風味焼き 甘煮 小松菜のナムル	ごはん ワンタン汁 さばのみそ煮 ピーマンの甘辛煮 茹でサラダ	ごはん みそ汁（なす　キヌサヤ） ぶりの照り焼き きんぴらごぼう 甘酢和え 	ごはん みそ汁（豆腐　大根） 鶏肉のピザ風 里芋の煮物 カリフラワーピクルス風	ごはん みそ汁（冬瓜　麸） カレイのねぎ風味焼き 大根のきんぴら炒め煮 マカロニサラダ
成分値	エネルギー 1817kcal たんぱく質 75g 脂質 43g 食塩相当量 7.2g	エネルギー 1873kcal たんぱく質 68.3g 脂質 56.2g 食塩相当量 7g	エネルギー 1832kcal たんぱく質 75.8g 脂質 47.8g 食塩相当量 7.1g	エネルギー 1878kcal たんぱく質 84.2g 脂質 48.1g 食塩相当量 7.2g	エネルギー 1851kcal たんぱく質 74g 脂質 45.8g 食塩相当量 7.4g

※都合により献立内容を変更することがございます。

栄養管理科