



医療情報コーナーイベント

第2回『肩こり、腰痛について』

開催日時：令和5年7月25日(火)

1回目 9:30~

2回目 10:30~ ※1回あたり30分程度

開催場所：岩手県立胆沢病院玄関ホール内医療情報コーナー

内 容：以下の内容について、お話いたします。

- ① **痛みの基礎知識**
- ② **良い姿勢について**
- ③ **肩こり・腰痛予防体操**
- ④ **質疑応答**

担 当：リハビリテーション技術科

★参加は無料でどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

問い合わせ先：岩手県立胆沢病院地域医療福祉連携室
TEL：0197-24-4121 (内線1065.1158)