



# 風と心



発行 岩手県立胆沢病院  
編集 広報委員会

〒023-0864  
岩手県奥州市水沢 字龍ヶ馬場61  
TEL 0197-24-4121  
FAX 0197-24-8194

## 第5回 医療情報コーナーイベント

### 「タオル帽子をつくろう」を開催しました

令和元年10月15日(火)医療情報コーナーイベント「タオル帽子をつくろう」を開催しました。定員10名の予約制で毎年定員が埋まる人気の企画です。

今回のイベントは医療情報コーナーではなく会議室を会場として、岩手ホスピスの会の方に講師をお願いしました。講師の方々の指導のもと参加した方は、針と糸を持ちタオルを使った帽子作りに挑戦していました。

参加した方々の感想は、「初めて参加したけどとても良かった。」「丁寧に教えていただき、嬉しかった。」など好評でした。参加したみなさんが、さらに地域のみなさんにタオル帽子のことを広げていただけたらありがたいと思います。



### タオル帽子とは

抗がん剤によるがん治療の副作用には様々なものがありますが、そのひとつに「脱毛」があり、患者さんは脱毛による精神的な不安やストレスをかかえています。そのストレスを少しでも軽減できるようにフェイスタオルから作った帽子が「タオル帽子」です。上記講習会で講師を務めていただいた「岩手ホスピスの会」はタオル帽子を作成し、岩手県内だけではなく全国のがん連携拠点病院に送っています。当院でもたくさんのタオル帽子を送っていただいております。がん治療に伴う脱毛症状がある方を対象にタオル帽子を無料で配布しています。タオル帽子が必要な方は医療情報コーナーにお立ち寄りください。

タオル帽子は皆様から寄付していただいたフェイスタオルから作られます。皆様のご厚意に感謝いたしますとともに、引き続きご支援・ご協力をお願いします。



## 医療情報コーナーイベント 第6回 『インフルエンザ・ノロウイルス対策』

日時 11月12日(火) 9:30~10:30

内容 手の消毒ほかマスクの使い方など、インフルエンザやノロウイルスの対策についてお話しします。

担当 感染管理認定看護師

場所 胆沢病院 玄関ホール内医療情報コーナー

申込等 申込不要、費用は無料です

問合せ先 胆沢病院 地域医療福祉連携室 TEL 0197-24-4121

## 高校生、中学生を対象とした医療職進路選択セミナー、職場体験を開催しました

8月1日胆江地区の高校生を対象とした奥州保健所主催の医療職進路選択セミナーを当院で開催しました。医師不足をはじめとした医療職の人材確保が課題となっていることから医療分野の各職種について知ってもらおうと毎年開催しているものです。今年は6高校から35名の生徒が参加し、様々な職種の職員から話を聞いたり、現場を見学したりしました。



9月25日、26日、水沢中学校の生徒5名が職場体験を行いました。始めに病院の概要等を聞いてから白衣に着替え、各部門を見学しました。



参加した生徒のみなさんが将来進路を選択する時に、今回の体験が役に立ってもらえたら幸いです。将来、医療従事者になったときには地元で活躍してくれることを期待しています。

岩手県立胆沢病院

## がん患者・家族サロン

病院からのお知らせ

当院の「がん患者・家族サロン」は、がん患者さんやご家族のみなさんが集まって、交流や情報交換をする場です。

同じような体験をした人同士で語り合いませんか。お気軽にご参加ください。

【開催日】毎月第2木曜日

14時～16時

【対象】がん患者さん、そのご家族。

胆沢病院以外の病院へ通院中の方もご参加いただけます。

【場所】院内喫茶店「ジャマイ館」

【参加費】無料

飲み物等をご注文された場合は各自負担です。

11月14日（木）

12月12日（木）

1月 9日（木）

2月13日（木）

3月12日（木）

【予約】 事前申し込みが必要です。

参加を希望される方は

「地域医療福祉連携室」までご連絡ください。

0197-24-4121（代）

内線 1065・1158