

発行 岩手県立胆沢病院  
編集 広報委員会〒023-0864  
岩手県奥州市水沢区  
字龍ヶ馬場61  
TEL 0197-24-4121  
FAX 0197-24-8194

# 風と心

## 医療情報コーナーイベント

# お口から健康教室 歯周病は万病のもと

「お口から健康教室 歯周病は万病のもと」と題して、口腔ケアに関する市民講演会が5月23日(火)午後6時から胆沢病院「玄関ホール」において開かれました。

これに患者さんや地域・職員から40人以上の参加があり、年代別では20代~80代と幅広く、地域別では、水沢区、江刺区、前沢区からの参加となっています。

講師は、一般社団法人 奥州歯科医師会 常務理事 医療法人百成会 ちば歯科医院 千葉雅之先生が務めました。

講演では、「歯周病が様々な病気に繋がること」「口腔ケアによる健康への影響」などが分かりやすく話されました。

歯周病の説明は参加者にとっても衝撃だったようで歯周病菌(ジンジバリス菌)が血管内に侵入すると免疫力低下に繋がる、血栓を作る原因になる、妊婦の場合羊水を破壊する恐れがあることなど歯周病がもたらす影響に対し真剣に耳を傾けていました。

また、口腔ケアがもたらす働きとして術前術後のケアを受けた患者さんは術後の経過が良くなる傾向があることを説明してくれました。特に糖尿病に効果的であると実例を交えながら説明。うなずく方、メモを取る方様々な反応がみられました。

参加者の皆さんからは今回の講演に対して「歯周病が健康に及ぼす影響の恐怖がよく分った」「口腔ケアをすることにより心にもいい影響が出ることが分った」「口腔ケアの重要性が分った」等前向きな意見をいただいております。



※研修会時の様子。皆さん真剣に聞き入っていました



※医療情報コーナーでは定期的に様々なイベントを開催しております。

【裏面に6月医療情報コーナーイベントを掲載】

風と心のままに

こんなコーナーを作ってみました。  
ちょっとフリーに、気ままに書いて  
みるコーナーです。それぞれの思い  
にそれぞれの風景があります。

ロゴマークの由来



広報誌にも載せている胆沢病院ロゴマーク  
今回はロゴマークに込められている意味に  
ついて調べてみました。



ロゴマーク制作意図

- 上部の「i」は、アルファベットの小文字で i s a w a の「i」を表し、両手を広げている人物を抽象的に表現している
- 両腕は「いさわ」の「い」をイメージしている
- 上から両手を差し出している様子は、大切なものを護り、抱える様子をイメージしている  
大切に抱えるものは、地域医療を担い、地域・住民そして患者さんを護ることを秘めている「医療人としての心」です
- 両手の中は、胆沢病院理念に掲げている「愛」をモチーフにした「♥マーク」を表現している
- 色は、奥州市の花である「桜」をイメージし、優しさを醸し出している

新任医師紹介 (平成29年5月1日付)



精神科長

おにざわ たみお  
鬼澤 民雄

卒業年	昭和56年
専門分野	一般精神医学（最近では認知症の比重が高い）
趣味	散歩
ひとこと	赴任して地域の医療の重要部分を担う病院であることをひしひしと感じています。

医療情報コーナーからのお知らせ

平成29年度 第2回イベント開催

日時:平成29年6月27日(火)9:30~11:30

場所:胆沢病院 玄関ホール内医療情報コーナー  
テーマ:「消化器がんと栄養」

講師:栄養管理課  
(がん病態栄養専門管理栄養士指導医)

内容 ①消化器がん(胃・大腸)の方の食事の工夫  
②栄養補助食品の試食会

参加費:無料

申込み:不要

★がん専門の栄養士がおります。気軽にお越し下さい。

